

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ PA HAM
TRƯỜNG PTDTBT THCS HỮA NGÀI

THỰC ĐƠN BỮA ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thực hiện từ ngày 03/11/2025

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Cơm trộn thịt xay	Cơm trộn trứng	Cơm trộn thịt xay	Cơm trộn trứng	Cơm trộn thịt xay
	Canh mì tôm	Canh mì tôm	Canh mì tôm	Canh mì tôm	Canh mì tôm
Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Chả cá trắm sốt cà chua	Thịt gà rang gừng Bí xanh luộc	Giò lợn loại 1 Su su luộc	Thịt gà rang gừng Bí xanh luộc	Thịt lợn rang Rau bắp cải luộc
	Su su luộc				
Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn luộc	Chả cá trắm sốt cà chua	Thịt lợn rang	//
	Rau bắp cải xào	Bí đỏ xào		Bí đỏ xào	
		Canh bí đỏ	Rau bắp cải xào	Canh bí đỏ	

Lưu ý: Tùy vào tình hình thực tế thị trường, thực đơn có thể thay đổi một số bữa cho phù hợp.
Khi nêm gia vị cần hạn chế muối và đường.

Người lập

Trần Văn Bích

Pa Ham, ngày 30 tháng 10 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thanh Luận