

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ PA HAM
TRƯỜNG PTDTBT THCS HỨA NGÀI

THỰC ĐƠN BỮA ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thực hiện từ ngày 14/01/2026

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Cơm trộn thịt xay	Cơm trộn trứng	Cơm trộn thịt xay	Cơm trộn trứng	Cơm trộn thịt xay
	Canh mì tôm	Canh mì tôm	Canh mì tôm	Canh mì tôm	Canh mì tôm
Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Chả cá trắm sốt cà chua	Thịt gà rang gừng	Giò lợn loại 1	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
	Su su luộc	Rau bắp cải luộc	Su su luộc	Rau bắp cải luộc	Rau bắp cải luộc
Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn luộc	Chả cá trắm sốt cà chua	Thịt lợn rang	//
	Rau bắp cải xào	Rau cải xanh xào		Rau cải xanh xào	
		Canh cải xanh	Rau bắp cải xào	Canh cải xanh	

Lưu ý: Tùy vào tình hình thực tế thị trường, thực đơn có thể thay đổi một số bữa cho phù hợp.

Khi nêm gia vị cần hạn chế muối và đường.

Người lập

DB
Trần Văn Bích

Pa Ham, ngày 10 tháng 01 năm 2026

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thanh Xuân