

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ PA HAM
TRƯỜNG PTDTBT THCS HỨA NGÀI

THỰC ĐƠN BỮA ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thực hiện từ ngày 09/03/2026

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Cơm trộn thịt xay	Cơm trộn trứng	Cơm trộn thịt xay	Cơm trộn trứng	Cơm trộn thịt xay
	Canh mì tôm				
Bữa trưa	Cơm tẻ				
	Chả cá trắm chiên	Thịt gà rang gừng	Giò lợn loại 1	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
	Su su luộc	Bí xanh luộc	Su su luộc	Bí xanh luộc	Rau bắp cải luộc
		Sữa tươi ba vì		Sữa tươi ba vì	
Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn luộc	Chả cá trắm chiên	Thịt lợn rang	//
	Rau bắp cải xào	Bí đỏ xào	Rau bắp cải xào	Bí đỏ xào	
		Canh bí đỏ		Canh bí đỏ	

Lưu ý: Tùy vào tình hình thực tế thị trường, thực đơn có thể thay đổi một số bữa cho phù hợp.
Khi nêm gia vị cần hạn chế muối và đường.

Người lập

Vương A Sinh

Pa Ham, ngày 06 tháng 03 năm 2026

**TM. BAN QTĐS HSBT
PHÓ TRƯỞNG BAN**



Phạm Chánh Luân